

Oyun Bağımlılığı Beynin İşlevlerini Etkiler mi?

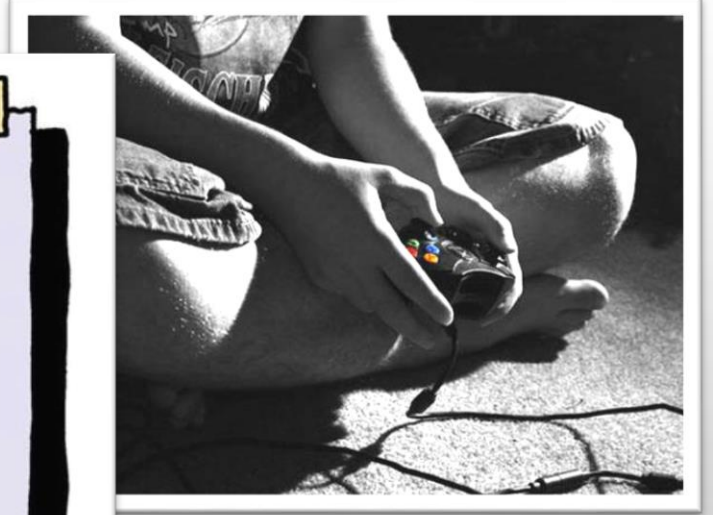
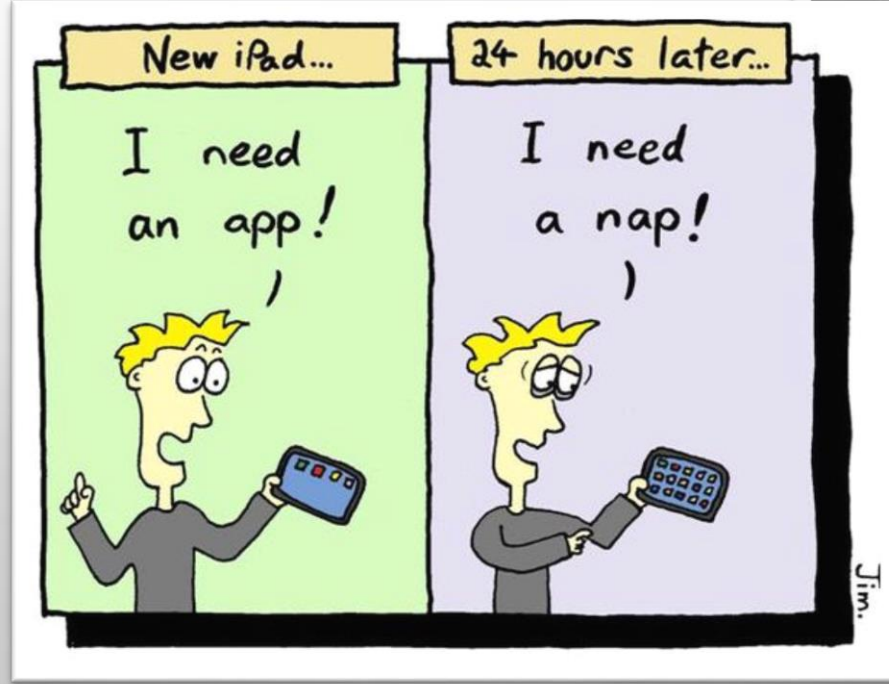
Metehan Irak

Bahçeşehir Üniversitesi Psikoloji Bölümü
Beyin & Biliş Araştırmaları Lab.



Bağımlılık nedir?

- Bağımlılık
 - Fiziksel
 - Psikolojik
- Bağımlılık türleri
 - Sigara
 - Alkol
 - Madde/Uyuşturucu
 - Kumar
 - Yeme-içme
 - Egzersiz
 - Alışveriş
 - Cinsel içerikli
 - İnternet ve oyun



Oyun bağımlılığının 8 işareti

1. İsteddiğiniz **heyecana** ulaşmak için zaman **artan miktarlarda** online oyun oynamak ihtiyacanız var mı?
2. **Zihniniz** sürekli oyun ile meşgul mü?
3. Arkadaşlarınıza ya da ailenize oyun oynama sürenizi arttırmak için **yalan(lar)** söylediğiniz olur mu?
4. Oyun oynamayı **bırakmak** zorunda kalmak sizi gergin ya da huzursuz yapar mı?
5. Oyun oynamayı bırakmak, azaltmak için geçmişte **başarısız girişimleriniz** oldu mu?
6. Çaresizlik, suçluluk, kaygı ya da depresyon gibi **duygulardan kurtulmak** ve rahatlatmak için oyun oynar mısınız?
7. Oyuna sürekli zaman ayırmanız nedeniyle **ilişkilerinizde/ evliliğinizde** sorun yaşadınız mı?
8. Oyuna sürekli zaman ayırmanız nedeniyle **iş, kariyer, eğitim** fırsatları konusunda sorun yaşadınız mı?



Oyun Oynamanın Psikolojik Sonuçları

- Bağımlılık geliştirme
- Kötüye kullanma
- Uyumsuz davranışlar geliştirme
- Şiddet eğilimine **aracılık** etme
- Ruh sağlığında değişiklikler



Bazı sosyal boyutlar

- Neden DSM-V'te oyun bağımlılığı bir kategori olarak yer almadı?
- Oyunlardaki ırkçı temalar: Kahramanlar ve kurbanlar!
- Tüketimi özendirme: Yeni oyunları ya da yeni sürümleri alma motivasyonu
- Sosyal izolasyon: Sosyal hayata katılmada azalma



Common Sense says
✓ age 18+ ★★★★★ i

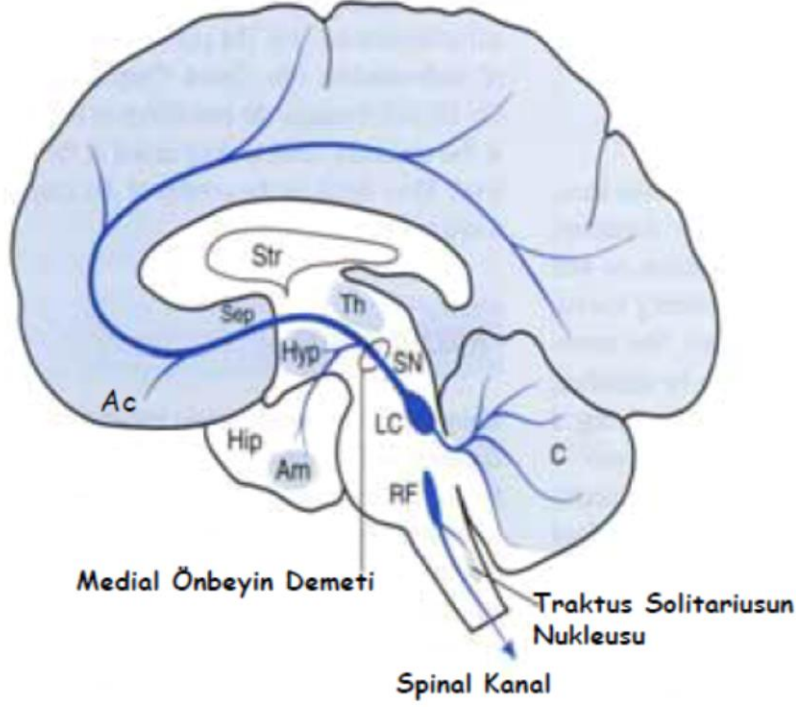
Creative, engaging, but brutal, bloody mature shooter.

PlayStation 4, Windows, Xbox One | \$49.99 | 2017

Save | Rate game

Sign in or join to save for later

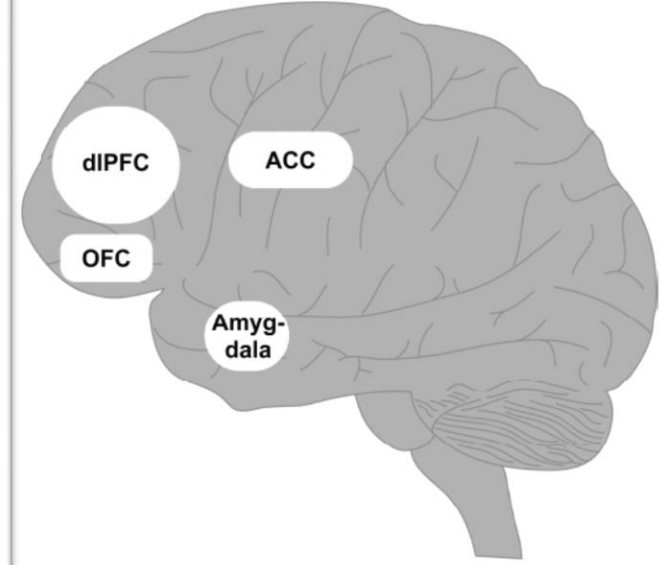




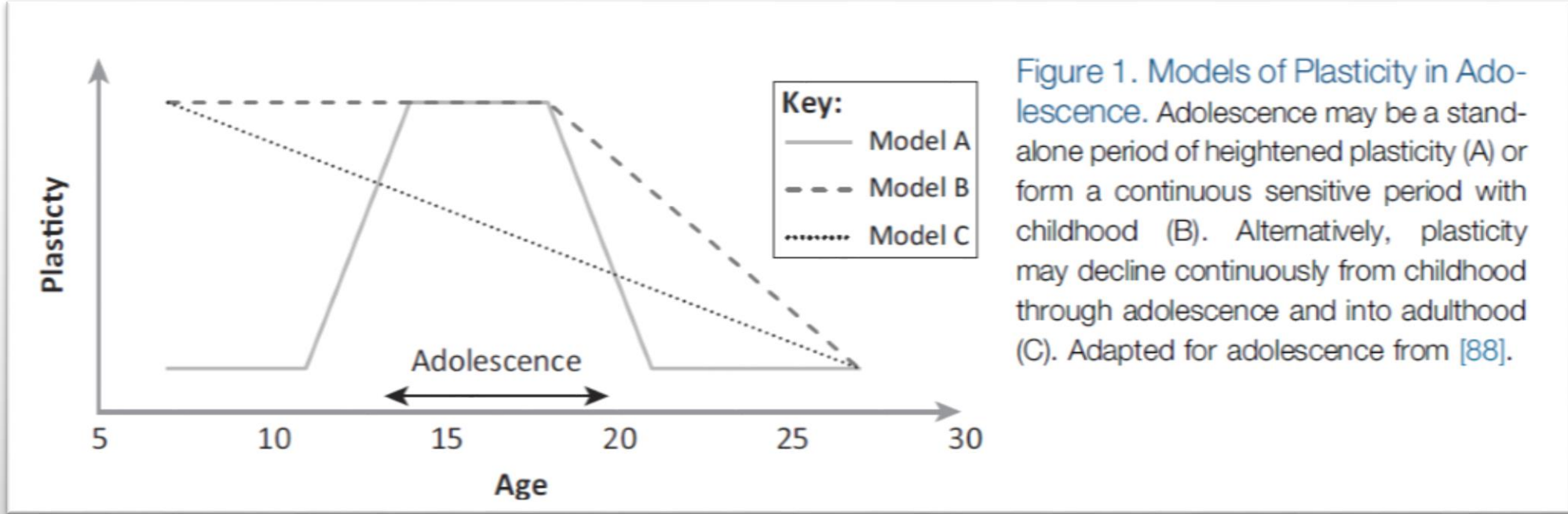
Ventral ön beyin ile ventral orta beyini birbirine bağlayan bir halkanın maddelerin ödüllendirici (keyif verici) etkileri ile yakın bir ilişkisi olduğu iyi bilinmektedir.

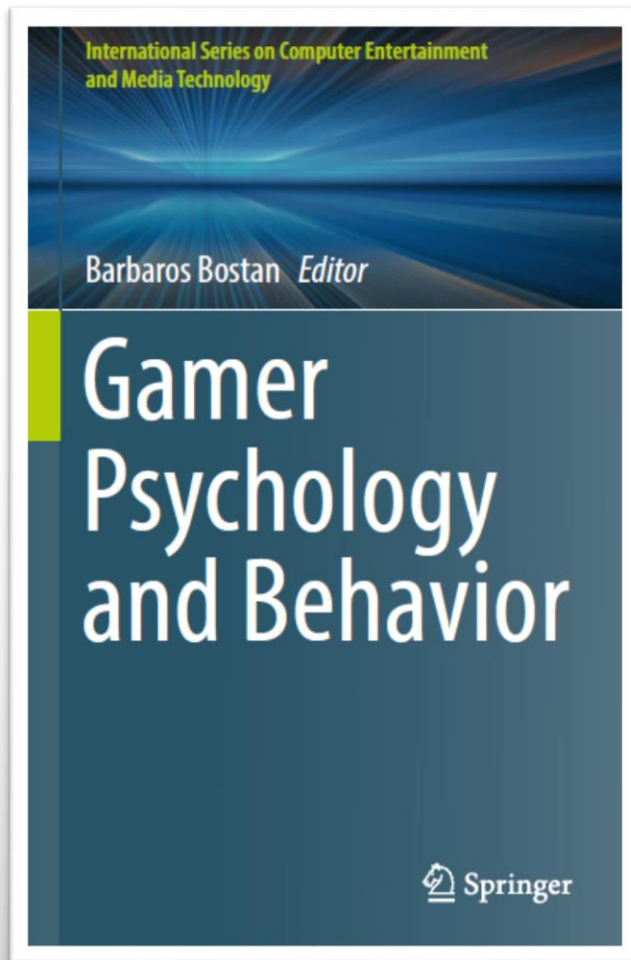
Mediyal önbeyin demeti olarak da adlandırılan bu yol ventral tegmental alan ve hipotalamus ile septum ve nükleus akkumbensi birbirine bağlar ve büyük ölçüde miyelinli liflerden oluşmuştur.

Bu lifler dopaminerjik, noradrenerjik ve serotonerjik özelliktedir.



Beynin yeni bağlantılar kurmasında (plastisite) kritik yaş dönemleri vardır





Chapter 1 Violent Video Games and Cognitive Processes: A Neuropsychological Approach

Metehan Irak, Can Soylu, and Dicle Çapan

Abstract The effects of violent video games on cognitive processes are still not clear. The main goal of this study was to investigate the effect of violent video games on different cognitive processes. A neuropsychological battery which consists of response inhibition, emotional memory, working memory, object recognition, and visual-spatial perception task was used to measure cognitive functions. Ninety eight participants were separated into three groups (namely addicted, risk group, and controls) based on the amount of time they spent for violent game playing (per week). DSM-based pathological game addiction symptoms and their scores are measured on game addiction scale. We found significant effects of excessive video game playing on working memory, object recognition, and response inhibition, whereas no significant differences were found among the groups on emotional memory and visual spatial perception.

Keywords Violent video game • Memory • Response inhibition • Neuropsychology



Proje

Katılımcılar

- N = 98
- 44 kadın 54 Erkek
- Yaş: 18-31 (Ort.= 22.47; SS = 3.1)

Görevler

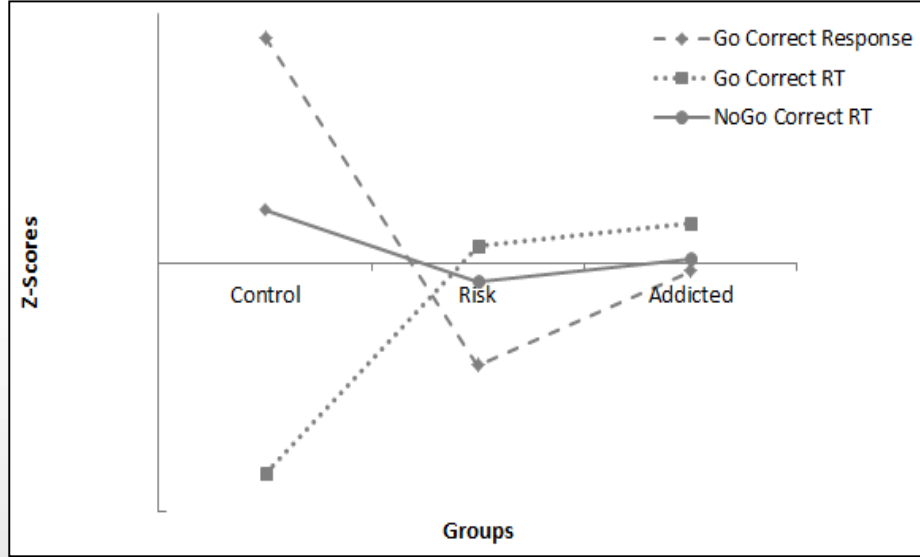
- Duygusal bellek
- Çalışma belleği
- Görsel uzaysal bellek
- Nesne tanıma
- İnhibisyon
- Dikkat (Tarama)

	Bağımlı	Risk	Kontrol
Kadın	15	8	21
Erkek	31	16	7
Toplam	46	24	28

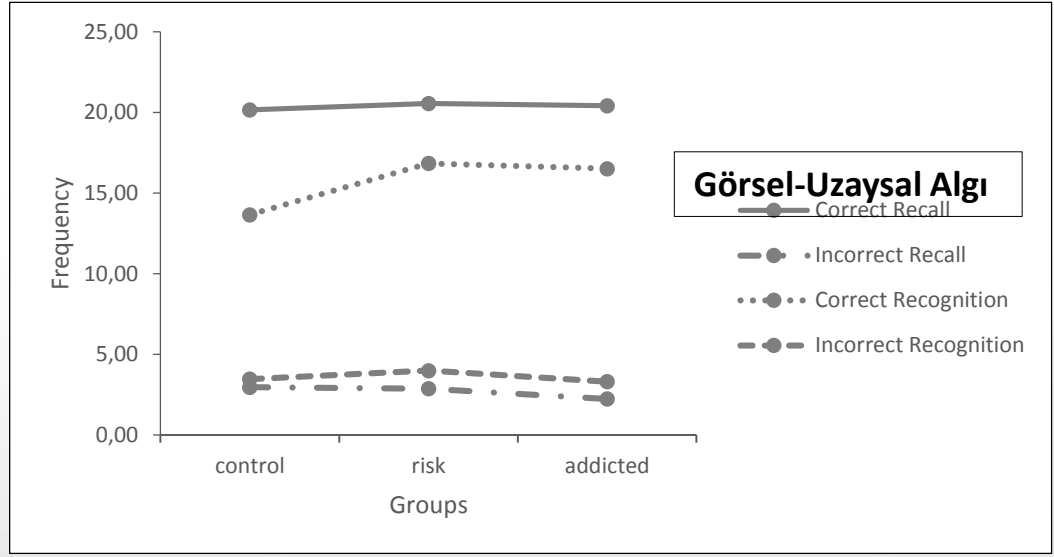
Gruplar	Bağımlı	Risk	Kontrol
Haftalık oyun oynama süresi (saat/hafta)	> 16	4-8	0
Patolojik Oyun Bağımlılığı Listesi	> 51	1-2	0
Şiddet içerikli olmayan oyun oynama süresi (saat/hafta)	0	0	0



Nöropsikolojik Bulgular



İnhibisyon



Görsel-Uzaysal Algı

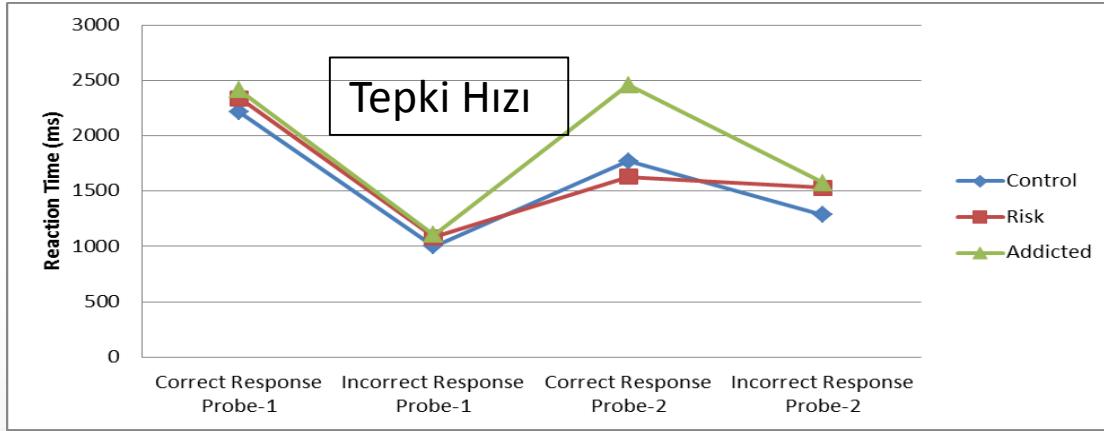
Correct Recall
Incorrect Recall
Correct Recognition
Incorrect Recognition

(Irak, Soylu & Çapan; 2016)

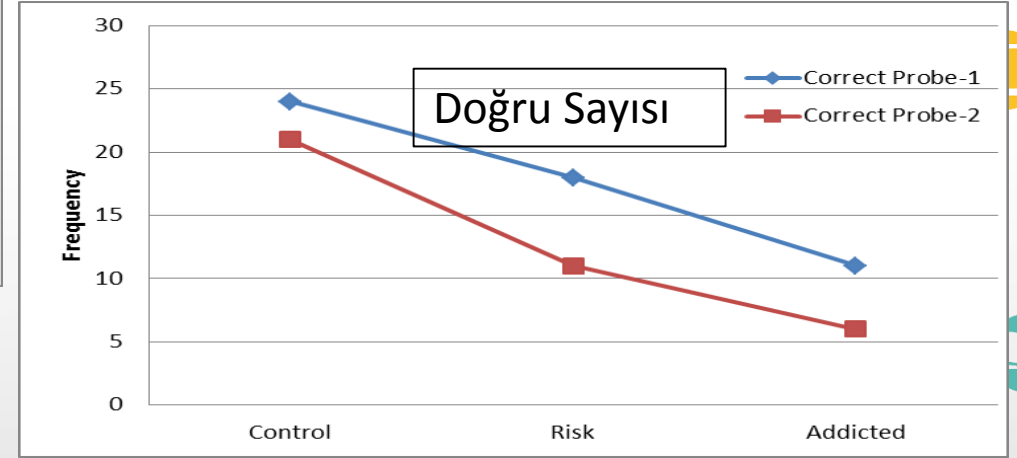


TRT ULUSLARARASI
**ÇOCUK
MEDYA
KONFERANSI**
2018

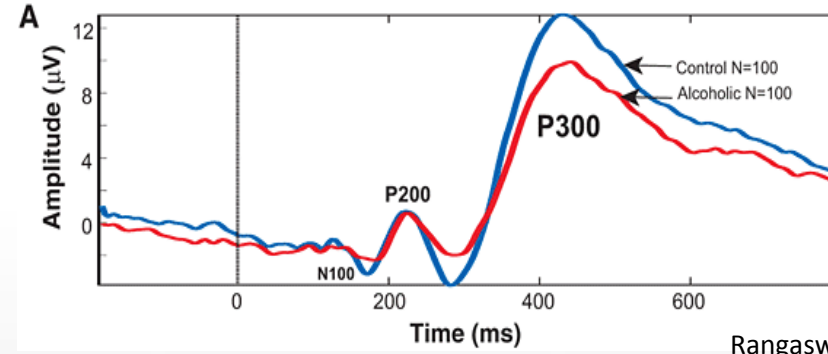
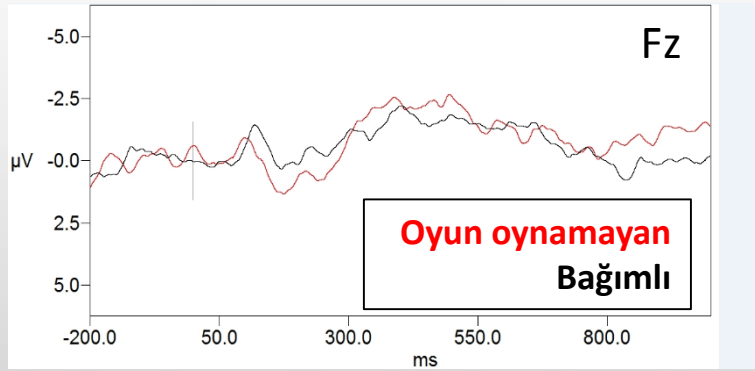
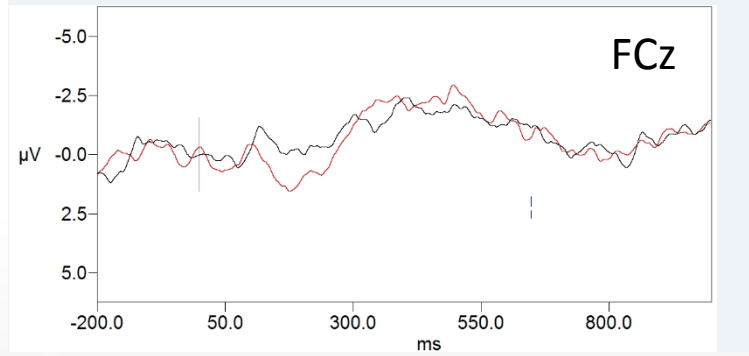
Çalışma Belleği



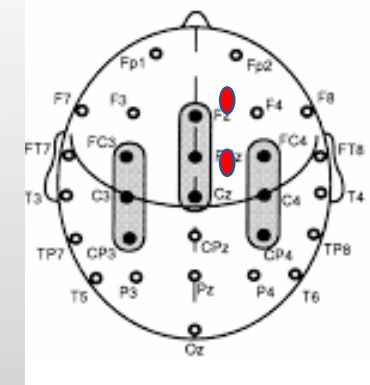
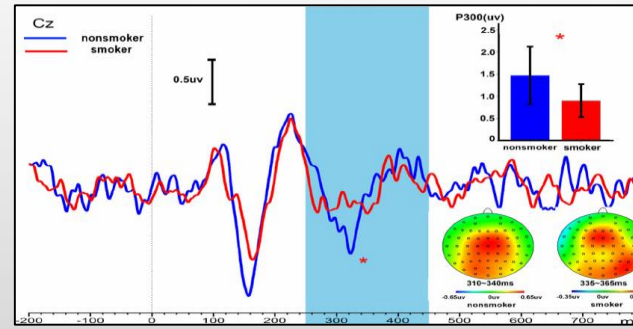
(Irak, Soylu & Çapan; 2016)



Çalışma Belleği: Yanıltıcı Uyarı



Rangaswamy et al, 2007
Yin et al, 2015



Alternatif Oyunlar!



Teşekkürler / Thanks



Ontario Centre of Excellence
for Child and Youth
Mental Health

Bringing People and Knowledge Together to Strengthen Care.



TRT ULUSLARARASI
**ÇOCUK
MEDYASI**
KONFERANSI
2018