



Çocukları Sanal Dünyadan Koruma Kılavuzu

Yrd. Doç. Dr. Mehmet Şakiroğlu
(Klinik Psikolog)

ADNAN MENDERES ÜNV. Psikoloji Bölümü



TRT ULUSLARARASI
**ÇOCUK
MEDYASI**
KONFERANSI
2018



TRT INTERNATIONAL
**CHILDREN'S
MEDIA**
CONFERENCE
2018

Çalışma Konuları

- İnternet Bağımlılığı
- Ekran Bağımlılığı
- Dijital Bağımlılık
- Teknoloji Bağımlılığı
- Sosyal Medya Bağımlılığı
- Akıllı Telefon Bağımlılığı (Smartphone Addiction)
- Youtube Bağımlılığı

Sanal Dünya KULLANIM - RİSK GRUBU

- *Türkiye'deki hanelerin*
- *%96,8'inde cep telefonu veya akıllı telefon*
- *%80.7'sinde internet erişimi bulunmaktadır.*

- *13-19 yaş arası gençlerin %24'ü neredeyse sürekli çevrimiçi.*



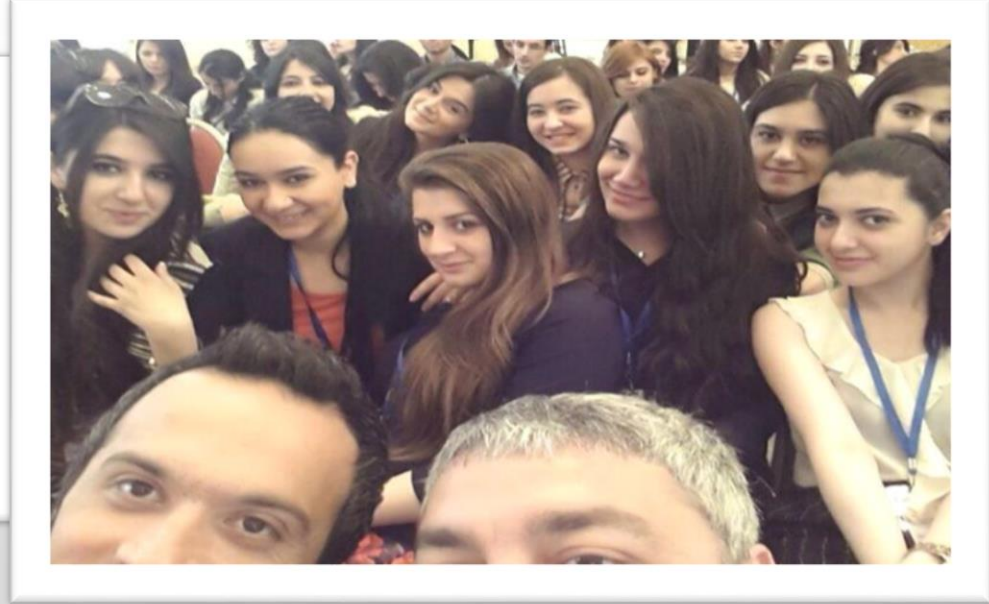
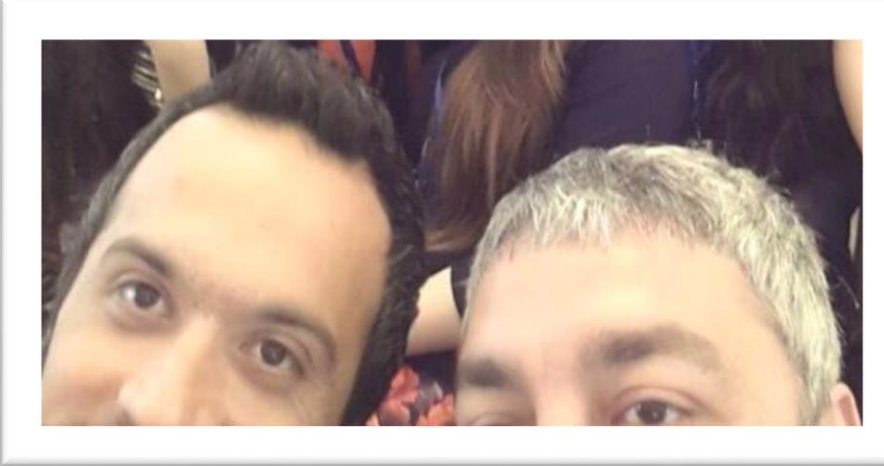
PAYLAŞTIĞIN

EKLENDİĞİN



TRT INTERNATIONAL
CHILDREN'S
MEDIA
CONFERENCE
2018

Hafıza Bozan Bir Alışkanlık SELFIE





değenme

baozby #mutlupazarlar 🌞 🌻

emm_ozbey Ablasının minnoşu ♡

uuykslll Aşkısının ballısı 💕💕

baozby Canımın içleriii @ozlemm_ozbey



OLUMLU TARAFLARI

- Şu anda lisede okuyan öğrencilerin %65'i henüz keşfedilmemiş işlerde çalışacaklar (Bugünkü mesleklerin 1/3'ü son 5 yılda ortaya çıktı) – ABD 2018 Çalışma Bakanlığı Raporu
- Toplumsal Cinsiyet Rollerini bakımından sanal dünya (kadın erkek eşitliği)



Sosyal Medyanın Kullanım Nedeni

Bilgi edinmek için

Kadın(%)

Erkek(%)

98.4

96.9

Kendisine ait resim ve video paylaşımı

83.6

73.1

Düşüncelerini diğer insanlarla paylaşmak için

77.6

84.6

Sosyal medya içeriklerine yorum yazmak için

46.3

41.3

İlişkileri kontrol etmek için

13.5

21.5

Duygusal boşluğunu gidermek için

25.3

32.3

Chat yapmak için

69.5

76.9

Eğlenceli vakit geçirmek için

79.6

78.5

Müzik dinlemek için

86.2

86.9

Oyun oynamak için

45.7

56.2



Zor Çocuk=Hızlı Ebeveyn Hızlı Öğretmen

Çocuğum çok konuşuyor
Çocuğum çok hareketli
Çocuğum çok ilgi istiyor



Çocuğuma Kural Koymalı mıyım?

Robert Winston BBC'de yayınlanan "sakın bu oyuncuğa' dokunma testini 4.5 yaşındaki çocuklarla yaptı

Talimata uydular mı?

Talimata uymadıklarını nasıl söylediler?

Kim daha ahlaklı davrandı?

Öğrencilerinize SORUMLULUK verin



TRT ULUSLARARASI
**ÇOCUK
MEDYASI**
KONFERANSI
2018

Sosyal Medya Belleđi Bozar mı?

Selfie (Farklı ışık ve açılarla 12-13 adet)

Filtre Programı

Dođru saatte paylaşım

Yođun sosyal mesaj



Sanal Dünya Psikolojisi

REEL DÜNYADAN KAÇIŞ

- İnternet kötüye kullanımının temel mekanizması, bizi gündelik hayatın dertlerinden uzaklaştırmasıdır. İnternetteyken sınav, ders, spor, diyet baskıları yoktur. Yargılamaz, tüm aksiyon iyi hissetmen üzerinedir ve çekiciliği arttıkça bağımlılık riski de artar

Bir Bakıp Çıkacağım

Sosyal medya ve İnternette bitme hissi yoktur, kötü bir şey yaptığını düşünmeden sürekli tekrarlarız.

Teşekkürler / Thanks

